

## 「我的行動承諾——全港同『諾』禮」2024

### 校長演辭（中、小學適用）

各位老師、同學：

大家好！今天學校舉行「我的行動承諾——全港同『諾』禮」的活動，是希望促進大家對正確價值觀的認知、認同及實踐，培養感恩、珍惜、積極、樂觀的正面生活態度。我期望藉着這個特別的日子，與同學們一起集體承諾，訂立目標，並且身體力行地去實踐所學。

2. 同學們還記得當初進入學校時的自己嗎？那一個對前路既迷茫，但又保持童真、對未來有想像的那個自己。成長路上的每一步走來都不容易，我們會經歷很多困難，彷彿每大一歲，困難便多了一分。既然成長路上的挑戰是人生中不能避免的過程，掌握在我們手中的，就是建立面對逆境時正面積極的樂觀態度。

3. 和大家分享一宗新聞。2022年8月，重慶市北碚區縉雲山山火肆虐。14平方公里，亦即是大約兩個油尖旺區的面積的山林付之一炬，由於地形陡峭、乾旱高溫，火勢迅速蔓延，嚴重威脅當地的原生動植物、甚至當地居民的生活。

4. 面對來勢洶洶的烈火，當地的消防隊伍立刻整裝出發。然而，除了身穿鮮明制服的救援隊伍，還有更多帶着各種物資和工具，騎着摩托車前來支援的重慶市民。這些愛家心切的市民堅定地加入到撲救山火的行動中，透過補充物資、食物，為消防人員提供充足補給，為救援人員提供後勤支援。

5. 在眾人不懈的努力下，山火在6天後被撲滅，無人傷亡。這次救援行動，展現了重慶人民守望相助、共渡難關的精神，成為災難中的一道亮麗風景。在他們身上，我們能看見許多美好的特質——「團結」，他們有著共同的目標無分彼此，互相支援；「仁愛」，他們關心他人的需要，乃至珍惜山林萬物；「堅毅」，他們面對複雜的環境和艱鉅的挑戰，毫不退縮，積極地迎難而上；「同理心」，他們懂得易地而處、推己及人，願意為他人付出；「承擔精神」，他們主動支援救火工作，因為他們明白守護家園，是每一個人的應有之義。

6. 各位同學，這些特質並不是英雄專屬的，亦不需要於災難當中才能體現，在座的每一位同學都能夠在日常生活中實踐出來。我們亦要感恩及珍惜人生路上出現的每一個同行者，你們的家人、師長、朋友，正所謂「一個人，跑得快；一群人，走得遠」，同伴之間可以分享快樂，可以共渡難關，可以互相學習，可以一

同成長。縱然人生當中有起有跌，但我們絕對不孤單，在互相扶持之下，便可以向前走出堅實的每一步，以積極樂觀的態度，踏平崎嶇，開創明天。

7. 今天「我的行動承諾——全港同『諾』禮」的活動，正正是期望各位同學，能堅定自己的意志，訂定持守正確價值觀的目標，並且向師長、同伴以及自己作出莊嚴的承諾。在我們實踐承諾的過程期間，會遇到不同的障礙，但我們要謹記今天許下承諾的初衷，努力堅持，在日常生活中實踐積極正面的生活態度。

8. 期望大家都能身體力行，兌現承諾，多謝各位！

（約 1100 字）